



Sommarläger v 25 2024 i Kungsbacka ishall

Träning måndag-fredag 17-20 juni 2024

Lägret vänder sig i första hand till våra märkesåkare och tävlingstestade åkare (Mörkblå, Cerice, Rosa Ljusgrå, Mörkgrå, Svart och Vit)

Åkaren behöver orka med en heldag träning och klara sig lite själv mellan de olika passen osv. Man kan välja mellan 3 eller 2 ispass och 1 fys/dans pass per dag. Tider mellan 8,30-17,30.

Tränare

Denna veckan jobbar våra yngre tränare.

Fysträning/Dans

Bedrivs i ishallen på mattor, i vår danssal eller ute om vädret tillåter.

Utrustning: Gymnastikskor, åtsittande kläder, hopprep och vattenflaska samt uppsatt hår.

Måltider

Ett mål lagad mat och ett mellanmål per dag ingår under lägerveckan.

Eventuella allergier eller andra kostvanor ska meddelas på anmälningsblanketten.

För de barn som önskar skicka med extra frukt/ mellanmål. Vi äter inte godis under träningsdagarna.

Anmälan

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag som är 14 april. Begränsat antal platser, först till kvarn...

Anmälan sker på bifogad länk.

Kostnad

Alt 1 3 is och 1 fys per dag: 2500 kr för 4 dagar

Alt 2 2 is och 1 fys per dag: 2150 kr för 4 dagar

Denna avgift faktureras och skall vara betald 31 maj. Fakturan skickas ut ca 15 maj.

Träningsavgiften återbetalas endast pga. sjukdom/olycksfall mot uppvisande av läkarintyg. Om det inträffar skall avanmälan skett innan lägret börjar.

Grupper och scheman

Tränarna gör grupper och schemat.

Upstartsinformation måndag 17/6

Plats och tid meddelas i mailinformation, både föräldrar och åkare är med på informationen. Då delas även lägerpresenten ut.

Lägerförälder

Om ditt barn inte kan knyta sina skridskor själv så behöver du som förälder vara där alt att föräldrar i samma grupp komma överens om att hjälpa varandras barn.

Vi kommer under veckan behöva hjälp av er föräldrar att servera lunch och mellanmål. På anmälan anmäler du vilken dag och tid du INTE kan. Vi kommer sedan att dela upp anmälda åkares föräldrar på varsitt pass under de 4 dagarna.

Alla åkare deltar på eget/föräldrars ansvar.

Lägret arrangeras av Kungsbacka Konståkningsklubb som ansvarar för att lägret arrangeras i enlighet med de regler som rekommenderas av Svenska Konståkningsförbundet. Kungsbacka Konståkningsklubb tar inget ansvar för skada eller förlust av egendom som drabbar deltagarna på lägret. Varje deltagare ansvarar själv för att ha fullgott försäkringskydd.

Frågor skickas till kansli@kungsbackakk.se
Svar kan förväntas inom 7 dagar.

Anmälningsslänk <https://forms.gle/8qPyj7PM47j2frqf8>

**Kungsbacka konståkningsklubb önskar dig välkommen till
sommarläger 2024**