



KUNGSBACKA KONSTÅKNING

POLICYS & HANDLINGSPLANER
VÄRDEGRUND

REV. 2024

INLEDNING

Detta dokument är Kungsbacka Konståkningsklubbs policys och handlingsplaner med avseende på värdegrund. Det beskriver vad som gäller för aktiva, ledare och vårdnadshavare verksamma inom klubben samt ger stöd i hur vi ska agera om någon bryter mot dem. Kungsbacka KK följer även gemensamma policys inom konståknigen, se [Svenska Konståkningsförbundets policydokument](#) och arbetar i enlighet med [Trygg konståkning](#).

Våra policys och riktlinjer ska ses inom ramen för Barnkonventionen som blev svensk lag 1 januari 2020. Barnkonventionen innehåller 54 artiklar varav 4 grundprinciper är vägledande:

Artikel 2	Artikel 3	Artikel 6	Artikel 12
Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.	Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.	Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.	Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

Dessa principer ska ligga till grund för och genomsyra hela verksamheten samt de riktlinjer, handlingar och beslut vi tar. Detta dokument ska läsas mot bakgrund av ovanstående principer.

GENOMFÖRANDE

Föreningens ambition är att alla aktiva, ledare och vårdnadshavare skall känna till föreningens värdegrund och regler. Policysamlingen avser vara ett stöd för alla medlemmar kring vad vi som idrottsförening står för och hur eventuella avvikelser mot policy skall hanteras.

För att innehållet i vår policy ska vara känt för våra medlemmar försöker vi i första hand agera utifrån dessa i våra roller som styrelsemedlemmar, tränare m.fl. och vara goda förebilder, dvs. vi lyfter det förebyggande arbetet. Vi försöker i vårt förhållningssätt gentemot varandra visa att vi är medvetna om och följer innehållet i vår policy. Öppenhet och dialog kring vår verksamhet främjar delaktighet, jämställdhet och andra grundläggande värderingar.

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy lyfter vi fram den vid vårt årsmöte, på läger, föräldramöten, vid olika representations- och informationsmöten samt i möten med sponsorer och kommun. Policyn finns publicerad på klubbens hemsida.

ANSVAR

Ansvariga för att följa policyn är gemensamt för ledare, aktiva och vårdnadshavare. Det yttersta ansvaret ligger dock på styrelsen dit alla medlemmar vid behov kan vända sig om det skulle inträffa en situation som är svår att hantera.

VÄRDEGRUND

Kungsbacka Konståkningsklubb baserar sitt värdegrundsarbete på Svenska Konståkningsförbundets [Värdegrund](#) och [Uppförandekod](#).

Värdegrund

Glädje, glöd och gemenskap!

Glädje, glöd och gemenskap är drivkrafterna i vår verksamhet. Vi vill bedriva och utveckla verksamheten så att vi har roligt, mår bra och presterar efter egen förmåga, intresse och vilja. I konståkningens gemenskap är och känner sig alla välkomna.



Demokrati och delaktighet

En medlem en röst, dvs. alla medlemmars röst har lika värde och alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Idrott ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller fysiska och psykiska förutsättningar.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser, att ha god etik och moral, att verka mot fusk, doping och osund ekonomi samt verka mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Uppförandekod

Svensk konståknings värdegrund utgör grunden i vår Uppförandekod. Uppförandekoden omfattar alla i föreningen, distriktet och förbundet, oavsett vilken roll man har; styrelseledamot, anställd personal, ledare, kursföreläsare, teknisk funktionär, tränare, åkare eller förälder. Genom att leva och leda i enlighet med Uppförandekoden kan vi säkra sunda verksamheter i föreningarna, säkerställa att våra medlemmar mår bra samt att det finns verksamheter där fler känner sig välkomna och fler vill stanna kvar längre.

1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.
2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välbefinnande i samband med konståkningsverksamhet.
3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.
5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.
7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrodda med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar allas lika värde.

Kungsbacka KK har utifrån ovanstående och Svenska Konståkningsförbundets [ärendehanteringspolicy](#) utarbetat detaljerade policys och handlingsplaner inom specifika områden. Dessa följer nedan.

Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld

Med nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld avser klubben mobbing, grovt språk, kränkningar och yttre våld. Mobbing är upprepade kränkande eller negativa handlingar mot en person. Den kan vara såväl fysisk som psykisk. Idag ökar också mobbing och kränkning på sociala medier och det gäller att vara uppmärksam även där. Bästa sättet att förebygga mobbing är att vuxna agerar som förebilder och är uppmärksamma på att aktivt förebygga mobbing. Föreningens mål är en verksamhet fri från mobbing och en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen. Den som inte följer vår policy vad det gäller mobbing och kränkande behandling skall tillrättavisas.

Alla barn/ungdomar och vuxna har ett gemensamt ansvar och ska bry sig och ingripa vid allt dåligt beteende och kränkande behandling.

Psykiskt våld kan innebära allt ifrån suckar, miner, skratt, nedsättande kommentarer och grovt språk. Detta gäller på såväl reella aktiviteter som i mail, SMS, Snapchat eller på sociala medier. Inom konståkning bör åtsittande kläder användas. Detta gör åkarna mer utsatta för exponering och sårbara för nedlåtande och nedsättande kommentarer. Dyliga kommentarer tolereras inte. Inte heller kommentarer/hånande gällande icke avklarade moment, tester eller uttagning och placering på tävling accepteras från andra åkare, ledare eller vårdnadshavare.

Fysiskt våld kan t.ex. innebära knuffar, slag, sparkar, eller örfilar. Vid träning på isen skall många samsas på en begränsad yta och kollisioner förekommer. Avsiktlig på-åkning tolereras inte. Inte

heller knuffar och slag eller att använda sig av någon form av våld för att förse sig med större isyta accepteras.

Handlingsplan

Om någon blir utsatt, eller känner sig utsatt för, mobbing, kränkning eller någon form av yttre våld agerar vi enligt följande:

- Den som inte följer vår policy vad det gäller psykiskt eller fysiskt våld skall tillrättavisas, detta gäller aktiva så väl som ledare och vårdnadshavare.
- Tillrättavisning av aktiv sker i första hand genom samtal med ansvarig tränare
- För de fall man inte klarar av att lösa frågorna informeras styrelsen samt vårdnadshavare om de aktiva är under 18 år.
- Tillrättavisning av ledare eller vårdnadshavare sker genom samtal med styrelserepresentant.
- Om ovan inte räcker så bör ett åtgärdsprogram upprättas där alla parter får komma till tals för att komma tillrätta med problemet. Samtalens syfte är att bygga upp förtroende och ge hopp om och möjlighet till förändring. Samtalen avser också att starta en process som ska leda till att kränkningarna upphör. Arbetet med denna process kan pågå under en längre tid och skall inte avslutas förrän den som känner sig utsatt anser att kränkningarna upphört.
- Om åtgärdsprogrammet inte följs eller problemet kvarstår beslutar styrelsen om ev. tillfällig avstängning från föreningen medan en intern utredning görs.
- Utifrån dessa åtgärder bedömer styrelsen sedan konsekvenserna för berörd person.

Nolltolerans mot sexuella övergrepp, sexuella trakasserier och diskriminering p.g.a. sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

Sexuella trakasserier kan innebära allt från kränkande kommentarer och blickar till att någon sprider rykten eller tar på någon utan tillåtelse. Ingen ska behöva utsättas för trakasserier, oavsett om de handlar om sex, kön, sexuell läggning eller något annat.

Ibland kan gränsdragningen kännas svår. Det kanske börjar som något välmenande, men går över till något obehagligt. Till exempel om en vänskaplig kram går över till en obehaglig närkontakt. Eller om någon lägger en hand på ens axel på ett sätt som till en början känns helt naturligt, men som känns mindre naturligt när handen börjar glida ner över ryggen. Det som någon tycker är roligt kanske någon annan uppfattar som kränkande. Men det är alltid den egna upplevelsen som räknas. Det är man själv som avgör om man blir trakasserad eller inte.

När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ. Inom idrotten kan det t.ex. gälla en tränare eller en ledare som trakasserar en adept. Det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar. Trakasserier är dock ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka ned eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t.ex. ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra. Ingen ska dock behöva känna obehag eller känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning.

Handlingsplan

Kungsbacka KK följer de riktlinjer och den handlingsplan som riksidrottsförbundet, RF, förordar: [Policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier inom idrotten](#). Fyra punkter är särskilt viktiga att lyfta fram vid hantering av denna typ av ärenden:

- Snabbhet
- Inhämmande av yttranden från alla parter
- Diskretion
- Uppföljning

Om det uppstår någon form av sexuella övergrepp, trakasserier eller diskriminering agerar vi enligt följande:

- Den som inte följer vår policy vad det gäller sexuella övergrepp, trakasserier eller diskriminering skall tillrättavisas, detta gäller aktiva så väl som ledare och vårdnadshavare: Tillrättavisning av aktiv sker i första hand genom samtal med ansvarig tränare. Tillrättavisning av ledare eller vårdnadshavare sker genom samtal med styrelserepresentant.
- Styrelsen informeras och vårdnadshavarna kontaktas om barnet är under 18 år.
- Alla parter diskuterar gemensamt för att komma tillrätta med problemet. Stöd och vägledning kan sökas genom t.ex. Förbundet, RF eller sociala myndigheter.
- Om den utpekade är anställd av klubben får vederbörande inte arbeta tills ärendet är utrett.

Ökad jämställdhet och mångfald

Det ska finnas möjligheter för alla att utöva sin sport hos klubben. Flickors och pojkars, kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar i föreningen försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Utöver detta skall kvinnor och män ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Flickor och pojkar, kvinnor och män skall ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda eller förtroendevalda.

Klubben accepterar inga former av diskriminering på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning eller ålder. Klubben arbetar aktivt i vardagen, vid träning samt vid tävling och andra sammankomster, för att behandla samtliga medlemmar och alla människor med välvilja och respekt.

Handlingsplan

Skulle någon form av överträdelse eller diskriminering uppdagas som strider mot denna policy agerar vi enligt följande:

- Den som inte följer vår policy vad det gäller diskriminering skall tillrättavisas, detta gäller aktiva så väl som ledare och vårdnadshavare: Tillrättavisning av aktiv sker i första hand genom samtal med ansvarig tränare. För de fall man inte klarar av att lösa frågorna informeras styrelsen samt vårdnadshavare om de aktiva är under 18 år.
- Tillrättavisning av ledare eller vårdnadshavare sker genom samtal med styrelserepresentant.
- Om ovan inte räcker så bör ett åtgärdsprogram upprättas där alla parter får komma till tals för att komma tillrätta med problemet. Samtalens syfte är att bygga upp förtroende och inge hopp om och möjlighet till förändring. Samtalen avser också att starta en process som ska leda till att diskrimineringen upphör. Arbetet med denna process kan pågå under en längre

tid och skall inte avslutas förrän den som känner sig utsatt anser att diskrimineringen upphört.

- Om åtgärdsprogrammet inte följs eller problemet kvarstår beslutar styrelsen om ev. tillfällig avstängning från föreningen medan en intern utredning görs.
- Utifrån dessa åtgärder bedömer styrelsen sedan konsekvenserna för berörd person.

För mer information och ytterligare rapporteringsvägar hänvisar klubben till Riksidrottsförbundets material, [Trygg och inkluderande idrott](#), [idrottsombudsmannen](#) samt [visselblåsartjänsten](#) som finns på RF:s hemsida.